



Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 22

г. Салавата

Г.М. Мартынова

Приказ №

192

от « 29 »

08

2025г.

Вторая группа раннего возраста № 5
(2-3г.)

Режимные моменты	
Утренний прием, осмотр, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Игры-занятия по подгруппам (общая длительность включая перерывы)	8.50-9.30
Второй завтрак	9.30-9.50
Индивидуальная работа, совместная деятельность	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, микрогимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.50
Игры-занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 22

г. Салавата

Г.М. Мартынова

Приказ №

192

от « 29 »

08

2025 г.



Вторая группа раннего возраста № 4
(2-3г.)

Режимные моменты	
Утренний прием, осмотр, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Игры-занятия по подгруппам (общая длительность включая перерывы)	8.50-9.30
Второй завтрак	9.30-9.50
Индивидуальная работа, совместная деятельность	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, микрогимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.50
Игры-занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 22

Г. Салавата

М.ф. Г.М. Мартынова

Приказ № 192

от « 29 » 08 2025 г.



Вторая группа раннего возраста № 10
(2-3г.)

Режимные моменты	
Утренний прием, осмотр, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Игры-занятия по подгруппам (общая длительность включая перерывы)	8.50-9.30
Второй завтрак	9.30-9.50
Индивидуальная работа, совместная деятельность	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, микрогимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.50
Игры-занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 22

Г. Салавата

Г.М. Мартынова

Приказ №

от «19» 06 2025 г.



Младшая группа № 1
(3-4г.)

Режимные моменты	
Утренний прием, осмотр, игры	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.20-9.00
Занятия по подгруппам (включая перерывы)	8.50-9.45
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, микрогимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия в кружках (включая перерывы), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	15.50-16.30
Вечерняя прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 22
г. Салавата
Г.М. Мартынова
Приказ № 192
от « 19 » 08 2025 г.

Младшая группа № 3 (3-4г.)

Режимные моменты	
Утренний прием, осмотр, игры	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.20-9.00
Занятия по подгруппам (включая перерывы)	9.00-9.45
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, микрогимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия в кружках (включая перерывы), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	15.50-16.30
Вечерняя прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 22
 г. Салавата
 *Март* Г.М. Мартынова
 Приказ № 192
 от «29» 08 2025 г.

Средняя группа № 2 (4-5л.)

Режимные моменты	
Утренний прием, осмотр, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия по подгруппам (включая перерывы)	8.50-10.05
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.20-11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, микрогимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Игры, занятия в кружках (включая перерывы), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	16.00-16.30
Вечерняя прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 22
 г. Салавата

 Г.М. Мартынова
 Приказ № 192
 от «29» 08 2025 г.

Средняя группа № 6 (4-5л.)

Режимные моменты	
Утренний прием, осмотр, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия по подгруппам (включая перерывы)	8.50-10.25
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.20-11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, микрогимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Игры, занятия в кружках (включая перерывы), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	16.00-16.30
Вечерняя прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 22

г. Салавата

Г.М. Мартынова

Приказ № 192

от « 29 » 08 2025 г.

Средняя группа № 7
(4-5л.)

Режимные моменты	
Утренний прием, осмотр, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия по подгруппам (включая перерывы)	8.50-10.25
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.20-11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, микрогимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Игры, занятия в кружках (включая перерывы), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	16.00-16.30
Вечерняя прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 22

Г. Салавата

Г.М. Мартынова

Приказ № 192

от « 08 » 2025 г.



Старшая группа № 8
(5-6 л.)

Режимные моменты	
Утренний прием, осмотр, игры	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия по подгруппам (включая перерывы)	9.00-11.00
Второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка,	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, микрогимнастика	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.20-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Занятия (включая перерывы), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	16.00-16.25
Вечерняя прогулка, игры, уход домой	16.25-18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 22
г. Салавата

Мартынова Г.М. Мартынова

Приказ № *102*
от «*29*» *08* 2025 г.



Старшая группа № 12
(5-6 л.)

Режимные моменты	
Утренний прием, осмотр, игры	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия по подгруппам (включая перерывы)	9.00-11.00
Второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка,	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, микрогимнастика	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.20-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Занятия (включая перерывы), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	16.00-16.25
Вечерняя прогулка, игры, уход домой	16.25-18.00

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 22

г. Салавата

Г.М. Мартынова

Приказ № 192

от « 20 » 08 2025 г.

Подготовительная к школе группа № 9
(6-7 л.)

Режимные моменты	
Утренний прием, осмотр, игры	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия по подгруппам (включая перерывы)	9.00-11.05
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка,	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, микрогимнастика	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Игры, занятия в кружках (включая перерывы), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	16.00-16.30
Вечерняя прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 22

г. Салавата

Г.М. Мартынова

Приказ № 192

от « 08 » 2025 г.

Подготовительная к школе группа № 11
(6-7 л.)

Режимные моменты	
Утренний прием, осмотр, игры	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия по подгруппам (включая перерывы)	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка,	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, микрогимнастика	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Игры, занятия в кружках (включая перерывы), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	16.00-16.30
Вечерняя прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00